

# 秋の味覚。豆腐ごはん！



## 茄子ときのこの麻婆丼

### 材料

- ・豆腐（きぬでも、もめんでも）
- ・茄子 / お好みのキノコ
- ・市販の麻婆豆腐の素
- ・ねぎ
- ・ごま油
- ・ごはん

### 作り方

- 1 豆腐、茄子を食べやすい大きさにカットする。
- 2 フライパンにごま油をひき、お好みのきのこを炒める。
- 3 麻婆豆腐の素をいれ2によく絡めたら、最後に豆腐を入れて炒め煮をする。
- 4 3をよそったご飯にかけ、最後に小口切りにしたねぎをちらす。

