

定番の白和え。

豆腐のごちそうサラダ！



豆腐の白和え風サラダ

材料

- ・豆腐（きぬ）
- ・お好みの野菜（水菜、きゅうり、人参、スナップエンドウ、菜花など・・・）
- ・練りゴマ
- ・すりゴマ
- ・めんつゆ
- ・砂糖
- ・ごま油
- ・お酢
- ・お好みでくるみやナッツを砕いた物

作り方

- 1 豆腐をレンジで水切りする。
- 2 ボウルに調味料と水切りした豆腐を入れてよく混ぜる。
- 3 食べやすい大きさにカットした野菜と、砕いたくるみやナッツを2に入れてざっくりと混ぜる。